

VENTILACIÓN

Sabemos la importancia de la transmisión del Coronavirus a través de aerosoles. Por eso, para evitar la transmisión del COVID19, es necesario que las estancias estén correctamente ventiladas y para eso:

madrid
salud

SI LA VENTILACIÓN ES NATURAL



Es importante que, al menos, se ventile durante 5-10 minutos cada hora, y siempre que sea necesario.

Es preferible abrir varias ventanas y/o puertas unos pocos centímetros, que solo una totalmente.

La ventilación es más eficaz si es cruzada; si están en paredes opuestas y en diagonal.

La ventilación natural puede ser reforzada mediante sistemas de ventilación forzada y viceversa.

SI LA VENTILACIÓN ES FORZADA

Debe estar programada para máxima renovación y mínima recirculación del aire.

Es importante que el sistema cuente con mantenimiento, revisión y limpieza periódica.



PARA MEDIR SI LA VENTILACIÓN ES CORRECTA UTILIZAREMOS MEDIDORES DE CO₂

Se podría establecer un umbral de 800-1000 ppm de concentración de CO₂ que no debería superarse como garantía de una buena ventilación. En caso de superarse, debe aumentarse la ventilación o bien disminuir el número de personas.

Colocaremos los medidores en la zona peor ventilada de la estancia (pared opuesta a las ventanas), a una altura de 1,5 metros del suelo y a 1 metro de distancia de las personas.

Los equipos deben estar bien calibrados: una forma sencilla de hacerlo es comprobar que cuando medimos en el aire exterior marca 400-450 ppm de CO₂, que son los niveles habituales en Madrid.



Y EN EL BAÑO

¡Bajar la tapa!
¡Tirar de la cadena!
¡Lavarse las manos!

Evita la difusión del virus para prevenir nuevos contagios.

Si la ventilación es natural, mantén la ventana abierta.

Si la ventilación es forzada, mantén la ventana cerrada.

Con cualquier tipo de ventilación, mantener la puerta cerrada.

ADEMÁS...



Se debe evitar cantar, chillar y hablar en voz alta... Por eso se recomienda bajar el volumen de la música o la televisión: al hablar en voz baja se puede disminuir la emisión de aerosoles hasta 30 veces.

No se recomienda el uso de ventiladores, ya que no aportan aire del exterior y contribuyen a dispersar los aerosoles dentro de la propia sala o a otras estancias cercanas.

Recuerda que la temperatura de la estancia debe ser superior a 21°C y no sobrepasar los 25°C. La humedad relativa debe estar entre 40% y 60%.

Si quieres saber más...



M-9000-2021