

# Análisis de los personajes de autogenics 3.0. (La nueva vía al mindfulness y la meditación)

3 feb 19:30 h. Mesa redonda organizada/o por [Sección de Psicología](#) en: [Sala Nueva Estafeta](#)

Sección de Psicología. **Análisis de los personajes de autogenics 3.0. (La nueva vía al mindfulness y la meditación)**. Intervienen: Luis de Rivera y José Luis Pedreira Massa. Introduce Alfonso Gómez Prieto. Presenta M.<sup>a</sup> Teresa Pedraza Guzmán de Lázaro. Sala Nueva Estafeta. 19.30 horas.