

Conferencia «Mindfulness y la Ciencia de la Felicidad», a cargo Ronald D. Siegeld

24 may 17:00 h. Conferencia organizada/o por [Agrupación de Retórica y Elocuencia](#) en: [Salón de Actos](#)

Agrupación de Retórica y Elocuencia. **Conferencia «Mindfulness y la Ciencia de la Felicidad"»**, a cargo del doctor Ronald D. Siegeld. Interviene Agustín Moñivas Lázaro y Gustavo Diex. Presenta Victoria Caro. Actua Trío de violines Fraguas.Salón de Actos. 17.00 horas. [Cartel](#). Citas en medios: [1](#) | [Retransmisión en directo](#).

Mindfulness está basado en prácticas de meditación de los monjes budistas desde hace más de 2.500 años. Trata de ayudar a la persona a escapar del círculo de la insatisfacción mediante una receta sencilla: conciencia del momento presente, y apertura y aceptación del mismo. Hoy, multitud de hospitales y profesionales de la salud la utilizan en sus tratamientos terapéuticos en los EE.UU.

Contenido relacionado

[Cartel - Ronald D Siegel](#)

[Cartel - Ronald D Siegel.pdf](#) 243,05 kB